Подготовка к диагностическим исследованиям

## Подготовка к фиброколоноскопии

* за 3 дня до исследования рекомендуется перейти на «бесшлаковую» диету, отказавшись от продуктов, содержащих клетчатку – фруктов, овощей, хлеба, каши.
* накануне исследования вечером, ориентировочно с 18 до 21 часа, пациент выпивает 4 литра раствора “Фортранса” или 2 флакона “Флита”, запивая 500 мл. воды. При покупке препаратов проверьте наличие инструкции, в которой подробно описаны все нюансы подготовки.
* перед исследованием, если фиброколоноскопия производится без наркоза, можно слегка позавтракать - выпить чашку чая или кофе.

## Подготовка к маммографии

Перед прохождением маммографии женщине рекомендуется обсудить беспокоящие ее вопросы или самостоятельно обнаруженные изменения в молочной железе с врачом. Важно рассказать врачу о перенесенных операциях, использовании гормональных препаратов и наличии рака молочной железы у родственниц.

Наилучшим временем для исследования является **следующая неделя после окончания менструаций.** Врача-рентгенолога также необходимо проинформировать о возможности беременности.

Также специалисты рекомендуют:

* Не наносить на грудь или подмышечные области дезодоранты, лосьоны или пудру с тальком за день до исследования. В противном случае на маммограмме могут быть обнаружены признаки кальцификации.
* Перед исследованием важно описать врачу рентгенологу симптомы или подозрительные признаки со стороны молочной железы.
* При возможности следует показать врачу результаты проведенных ранее маммографических обследований.

## Подготовка к УЗИ брюшной полости

* За 3 дня до исследования  необходимо исключить из рациона черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи.
* Принимать в течение 2-3 дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
* За два дня до исследования сделать очистительную клизму
* Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.
* Если исследование проводится во второй половине дня - до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

## Подготовка к УЗИ органов малого таза (ТВУЗИ\ТРУЗИ)

* Накануне на ночь сделать очистительную клизму 1.5 литра.
* Утром  при необходимости опорожнить кишечник.
* Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.
* Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не
натощак.